

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.
 МЕНЮ Д/С №19 «ДЕТСКИЙ САД № 19» на 20.05.2026
 Аллерго

Завтрак		сад
Каша геркулесовая с маслом.		200/3
Бутерброд с маслом , сыром.		35/5/6
Чай чёрный.		200
Сок		125
Обед		
Огурцы солёные.		50
Суп рисовый гренок,мясн.фрикад .		200/15/10
Тефтели из говядины.		70
Капуста тушеная.		150
Компот из сухих яблок.		200
Хлеб сельский.		40
Полдник		
Хлебцы		14
Индейка тушёная.		70
Макаронны отварные		130
Напиток из шиповника		180
Хлеб сельский.		30

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.
 МЕНЮ Д/С №19 «ДЕТСКИЙ САД № 19» на 20.05.2026

Завтрак		ясли	сад
Геркулес каша молочн,с масл.		150/3	200/3
Бутерброд с маслом.		25//5	25//5
Чай с молоком,с сахаром.		160/4	180/5
Сок		125	125
Обед			
Огурцысвежие.		30	50
Суп рисовый с мясн.фрикадел.		150/10	200/10
Котлеты куриные.		50	70
Макаронны отварные.		110	130
Компот из сухофруктов.		150	180
Хлеб сельский.		30	38
Полдник			
Ряженка.		100	110
Плюшка новомосковская.		40	50
Яйцо вареное.		24	48
Картофель тушеный.		110	130
Напиток шиповника.		150/4	180/5
Хлеб пшеничный.		20	20